



Réussir Senior *Infos*

n° 30

AMICALE DES AGENTS GÉNÉRAUX RETRAITÉS DU GROUPE AXA

JUILLET 2025



La chouette serait-elle le totem oublié de notre revue ?

Symbole de la sagesse chez les Grecs (déesse Athéna), la chouette voit dans l'obscurité pour faire émerger des vérités éclairant des sujets complexes ou par une quête de ceux plus cachés. Si la revue a pour mission de guider ses lecteurs au travers des défis ou des transitions, elle pourrait représenter cette protection et cette orientation.

Elle peut écouter en silence en se concentrant sur le changement, l'innovation ou la transformation personnelle et sociale pour effacer l'ignorance.

SOMMAIRE N° 30



Photographie Freepik.



L'Amicale des agents généralistes retraités du groupe AXA

107, rue Réaumur - 75002 Paris
secretariat@reussirsenior.fr
site : www.reussirsenior.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Bernard Brossard
4, rue l'Angelot - 77470 Trilport
06 08 64 78 51

COMITÉ DE RÉDACTION

Anne-Marie Rétif
Rédactrice en chef

Avec le concours de :
Pauline Levasseur - Max Cazaux
Janine Massonnaud

MISE EN PAGE

Renaud Scapin - 03 86 69 41 41

IMPRESSIION

CIA GRAPHIC - Pougues-les-Eaux

PHOTOGRAPHIES

Maurice Oudot - Anne-Marie Rétif
Les équipes régionales

DÉPÔT LÉGAL

2^e semestre 2025 - ISSN : 2118-3775

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Tous droits réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelques procédés que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

AFFICHAGE ENVIRONNEMENTAL

Origine du papier : **Autriche**

Taux de fibres : **0 %**

Certification : Ce produit a été
imprimé sur un papier certifié
PEFC (PEFC/10-32-3010)



3 ÉDITORIAL DU PRÉSIDENT

4 LES RÉGIONS

4 - Région Île-de-France : De passage au Père-Lachaise

5 - Région Ouest : Journée de convivialité à Amboise

6 - Région Sud-Est : Comme chaque année dans l'Ain - Caves de la Chartreuse

7 - Région Sud-Ouest : À Gruissan

9 DÉCRYPTAGE SANTÉ - Commission de réflexion « Aide aux aidants »

12 DÉCRYPTAGE EUROPE

12 - Des nouvelles de l'Europe concernant notre profession

13 - Le lobbying d'agés au concret

16 BON À SAVOIR - PRÉVENTION - Accidents de bricolage et de jardinage

18 DÉCRYPTAGE PATRIMOINE - Le Millénaire de Caen

22 VOYAGES - Réussir Senior à Berlin

24 BON À SAVOIR - Innovation dans notre information aux adhérents !

25 JEUX - Mots croisés

25 GASTRONOMIE - Les recettes de Janine : de retour de Berlin

26 VIE DE L'AMICALE - Les adhérents et organigramme

28 JEUX - Quiz termes régionaux

Une page se tourne...

Le **Lien n° 55** de janvier 2011 n'est jamais paru, c'était la revue de l'UAR créée le 10 juin 1990 (amicale UNI AXA des retraités). André Jarry nous le rappelait encore par mail le 20 mai dernier. Nous avons posté sur le site le compte rendu de leur congrès (septembre 2010) de Bordeaux qui aurait dû y être, par respect mémoriel. Il en était l'un des organisateurs.

Notre n° 1 date de janvier 2011 année de la fusion des organisations de retraités existantes après le dernier rachat de l'UAP par AXA en 1996.

Du n° 1 au n° 6, sous la présidence de Jean Martin-Vivier, les rédacteurs en chef furent **Georges Hérivaux** et **Jacques Bigot** (01/2011 à 07/2013).

Du n° 7 au n° 12, **Marie-Odile Cormier** et **Jacques Bigot** (01/2014 à 07/2016).

Du n° 13 au n° 30, **Anne-Marie Rétif**, sous les présidences de M-O Cormier puis de Bernard Brossard (01/2017 à 07/2025). Donc 18 à son compteur, qui fera mieux ? Les toutes dernières furent enrichies de nouveautés introduites : QR codes, liens divers ouvrant à des films mp4 ou des diaporamas illustrant par le son et les images les voyages, sorties diverses, et assemblées générales. L'ensemble des 30 revues en version numérique est posté sur le site de l'amicale.

Nous remercions chaleureusement nos annonceurs pour leur fidélité contribuant ainsi à son maintien, nos lecteurs pour ceux qui l'ont appréciée. Et bien sûr notre graphiste **Renaud Scapin**, notre imprimeur **CIA graphic** depuis 2014, **Pauline Levasseur** notre free-lance depuis 2024 et mes deux relecteurs discrets et essentiels **Janine Massonnaud** et **Max Cazaux**. Un nouveau look pour la revue à partir du n° 29 termine mon implication.

J'ai aimé m'investir dans cette mission, j'ai beaucoup appris. Je passe le flambeau et souhaite longue vie à notre revue sous le regard bienveillant d'une chouette !

■ **Anne-Marie Rétif**
Rédactrice en chef



L'année 2025 sera une année de changement pour notre amicale Réussir Senior : lors de notre prochaine assemblée générale à Metz le 9 octobre prochain, de nouvelles équipes seront élues tant en région qu'au national. Je sais qu'elles auront à cœur de faire vivre notre association et de faire progresser ses valeurs : depuis la création de l'amicale fin 2010, ça a toujours été le cas. Vous savez que le vote s'effectue par correspondance, donc surveillez votre courrier à partir de fin août pour participer aux élections.

N'attendez pas pour retourner votre inscription à notre congrès de Metz : votre présence est source de motivation pour vos responsables. C'est aussi l'occasion pour chacun de se retrouver entre connaissances.

Avant d'abandonner ma fonction de président, je veux rendre hommage aux personnes et collègues qui m'ont accompagné depuis 2022, tant au sein du Conseil d'administration national, qu'au sein des bureaux régionaux. Tous ont su faire preuve de responsabilité et de motivation : un grand merci.

Les conséquences du « baby-boom » sont maintenant terminées et il y a moins de départs en retraite. D'où l'importance de conserver des liens étroits avec nos

confrères et consœurs actifs afin que ceux qui arrivent en fin de carrière nous rejoignent naturellement. Le nombre de nos adhérents est notre force, et il est primordial que nous maintenions nos effectifs. Notre force réside aussi dans ce que nous appelons la « double appartenance » : adhésion à l'amicale de compagnie, Réussir Senior et à l'amicale de région, celles-ci réunies au sein de notre fédération géa sénior.

Vous trouverez dans ce numéro des informations concernant le sujet « aidants-aidés ». Notre but est d'abord de vous aider à vous y retrouver parmi la masse d'organismes et d'associations qui existe au niveau communal, départemental et régional. En dernier recours, notre fonds de solidarité ainsi que celui de la Cavamac, peuvent vous apporter leur concours.

Un dernier mot enfin pour remercier Anne-Marie Rétif qui a été chargée de la réalisation de ce bulletin depuis 9 ans : vous avez pu apprécier son travail de qualité et son implication, merci Anne-Marie !

Je souhaite à tous de passer un bel été en famille ou entre amis : « carpe diem ! », profitez des bons moments du jour présent.

■ **Bernard Brossard**
Président de Réussir Senior

BUREAU DIRECTEUR



Jean-Luc Schickelé
Vice-Président



François Caron
Secrétaire général



Catherine Mouchet
Secrétaire adjointe



Michel Maquevice
Trésorier



Alain Benoit
Trésorier adjoint



Françoise Tallon
Administratrice
responsable fichier



Anne-Marie Rétif
Administratrice
responsable presse



Maurice Oudot
Président régional
Île-de-France

LE MOT DU PRÉSIDENT

« Jeudi 22 mai 2025, Bernard Brangé (ancien guide à Notre-Dame de Paris - *il nous avait expliqué en novembre 2023 la reconstruction de la cathédrale après l'incendie d'avril 2019*) nous a raconté la création et le fonctionnement du cimetière en nous montrant quelques tombes parmi les plus iconiques. La visite durera plus de 2 h 30. »

DE PASSAGE AU PÈRE-LACHAISE



| Une allée ombragée

Situé dans le 20^e arrondissement de Paris, c'est l'un des plus célèbres au monde. Inauguré en 1804, il s'étend sur 44 hectares (*la superficie du Vatican*). Il doit son nom au confesseur de Louis XIV, le Père François de la Chaise. En plus de son importance historique et culturelle, c'est aussi un lieu de promenade prisé des Parisiens et des touristes.

Il abrite les sépultures de nombreuses personnalités illustres. Parmi elles, Bernard Brangé nous arrête, devant celles de : Victor Noir (*avec sa magnifique sculpture*), Édith Piaf, Allan Kardec (*le fondateur du spiritisme, la plus fleurie*), Alain Bashung (*sa stèle couverte de baisers au rouge à lèvres*), Jacques Higelin, Michel Legrand, Auguste Blanqui (*anarchiste du XIX^e siècle*), Brillat-Savarin, Yves Montand et Simone Signoret, Nadar, Marcel Proust, etc. À chaque fois, Bernard nous révèle un peu de leur histoire.

Bien évidemment, nous passons auprès du mur des Fédérés¹ et son voisinage communiste (*Jacques Duclos et d'autres*), mais surtout en face de la tombe de Jim Morrison, le chanteur des Doors, la plus visitée. Avant de sortir, un dernier arrêt devant le monument funéraire² d'Héloïse et Abélard, les célèbres amoureux, amenés ici en 1817 pour inciter les Parisiens à se faire inhumer en ces lieux.

Les explications de notre guide nous ont conduits ainsi à comprendre le rôle du Père Lachaise comme passeur de l'histoire de la capitale et de notre pays depuis plus



| Le mur des Fédérés



| Un auditoire attentif

de deux siècles. Après cette visite menée à un rythme soutenu, nous furent heureux d'échanger nos impressions assis à la table du restaurant L'Ami Justin, juste à côté de la sortie. Comme d'habitude, ce fut un moment très convivial, apprécié par les 23 convives.

■ **Maurice Oudot**

1. Où un jeune homme y déposait trois fleurs, à quelques jours de l'anniversaire du 28 mai 1871, c'est là que les Versaillais fusillèrent 147 Fédérés.
2. De style néogothique, œuvre d'Alexandre Lenoir, plus connu pour son implication lors de la Révolution à la sauvegarde de reliques royales.



François Auréart
Président régional
Ouest

LE MOT DU PRÉSIDENT

« Deux belles sorties en avril et en juin : Amboise et Bayeux, que les participants ont bien appréciées. Notre équipe toujours active est à l'écoute de nos adhérents et notamment Jean-François Barbox, désigné correspondant régional de la commission des Aidants-Aidés. Il est à votre écoute si vous êtes concernés : cf. Pages 9-10. »



| Le groupe en visite

JOURNÉE DE CONVIVIALITÉ À AMBOISE

En avril, nous étions 23 à Amboise pour découvrir et visiter deux châteaux emblématiques de la ville.

D'abord le Clos Lucé pour nous promener dans le magnifique parc où se trouvent exposées les inventions de Léonard de Vinci, puis nous avons effectué une intéressante visite de l'intérieur du château, commentée par un très bon guide. Cela nous a permis d'apprécier et découvrir toutes les palettes de ce génie.

Après une petite marche digestive à la suite d'un excellent déjeuner servi par de jeunes femmes en tenue d'époque à l'Auberge du Prieuré, nous avons pu, en compagnie d'une guide très attentionnée, effectuer la visite du domaine royal de Château Gaillard. Magnifique propriété nichée au sein d'un parc de 15 ha qu'un riche industriel a entièrement restaurée à partir de 2011. Ici, en pleine ville d'Amboise, nous avons découvert un bel édifice de style Renaissance tourné vers la culture des agrumes. Notre guide nous a présenté notamment le parc façonné par le jardinier de François 1^{er}, Dom Pacello, son orangerie, la chambre de Marie Stuart, et les grottes troglodytiques. Cette journée se termina par le verre de l'amitié (confectionné évidemment avec des agrumes).



| Clos Lucé

Nous remercions particulièrement Jean-Michel Clément, organisateur de cette journée.

Le 3 juin nous étions à Bayeux, vous pourrez lire le compte rendu sur le site.

■ François Auréart



Philippe Petit
Président régional
Sud-Est

LE MOT DU PRÉSIDENT



Déjà trois années passées pour notre équipe, bureau régional et délégués départementaux.

Nous avons agi au mieux pour favoriser nos rencontres départementales organisées par vos délégués (repas et visites locales), et petits voyages à la découverte de notre région (Grignan, Vallée de La Roya, Sète/Montpellier). C'est toujours un plaisir de se revoir et d'échanger sur tous sujets passés présents ou futurs.

L'enjeu de notre amicale est bien de favoriser le lien social entre nous et d'être à vos côtés dans les difficultés que nous pourrions rencontrer. Merci au bureau régional, aux délégués départementaux et à vous tous pour votre participation à nos actions.

Avec toutes nos amitiés. >>>

COMME CHAQUE ANNÉE DANS L'AIN

À l'initiative de Christiane Picquet le 24 mars, sept adhérents de l'Ain se sont retrouvés autour d'une table du Restaurant Du Pont de Saint-Romain (01). Encore une bonne occasion d'échanger sur de nombreux sujets sur cette belle terrasse au bord de la Saône. Merci à Christiane, notre déléguée départementale d'avoir organisé cette rencontre.



CAVES DE LA CHARTREUSE

Le 27 mars, ce sont 18 d'entre-nous qui se retrouvèrent pour partager un repas dans un excellent restaurant de Voiron, Les Toqués, au menu succulent et élaboré. À l'initiative de nos deux délégués départementaux de l'Isère, Agnès Prost Verdure et Éric Delay, ils furent chaleureusement applaudis pour ce choix.

Ils profitèrent d'une marche digestive pour passer chez Bonnat Chocolatier avec sa boutique des merveilles, magnifique magasin proposant toute sa gamme de chocolats et bonbons.

Enfin, la promenade les dirigea à la Cave de la Chartreuse, espace de dégustation et de vente aménagé en musée. Tout ce parcours est ponctué de 1 200 pièces originales relatant l'histoire du monastère de la Grande Chartreuse de 1084 à ce jour, avec ses liqueurs et élixirs dont le secret de fabrication reste bien protégé. Bien entendu, une dégustation a clos notre visite. Ne passez pas vers Voiron sans venir découvrir ce site passionnant!

Merci à Agnès et Éric pour cette sortie parfaitement organisée.

■ Philippe Petit

| Bonnat Chocolatier



| Le groupe des participants



| Les caves de la Chartreuse



Nadine Vialard
Présidente régionale
Sud-Ouest

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

« Notre équipe est toujours agissante au sein de ses 21 départements. Suite aux nombreux mails et appels téléphoniques échangés avec nos adhérents, nous avons opté pour une sortie à Gruissan les 19 et 20 mai dont vous lirez le compte rendu ci-dessous. Nous réfléchissons pour en proposer une 2ème dans le prochain semestre.

2025, année électorale : je vous invite vivement à participer à ce moment important de la vie de notre amicale en votant par correspondance ou mieux, en vous exprimant lors de notre congrès à Metz. Votre présence et votre voix comptent, elles permettent à notre amicale de rester vivante, active et à l'image de ses adhérents. »

À GRUISSAN

Les 19 et 20 mai, nous avons organisé la découverte des Salins de Gruissan, un site emblématique du patrimoine naturel et économique de la région.

Les salins de Gruissan, appelés également les salins de l'île Saint-Martin, se trouvent dans le département de l'Aude, plus précisément à une quinzaine de kilomètres de Narbonne.



Le groupe des 18 participants

La visite guidée nous permet de mieux comprendre les différentes étapes de la production du sel, depuis la pompage de l'eau de mer jusqu'à la récolte finale. Nous avons été impressionnés par l'étendue des bassins, aux couleurs étonnantes allant du rose au rouge, dues à des micro-organismes spécifiques qui vivent dans les eaux très salées. La fameuse fleur de sel, légère

et précieuse, nous a été présentée comme un produit local de grande qualité.

Notre guide a également attiré notre attention sur la biodiversité du site : flamants roses, sternes, et autres oiseaux migrateurs trouvent refuge dans cet environnement particulier.

Au-delà de l'aspect technique et écologique, nous avons apprécié le cadre exceptionnel des salins, entre mer et montagne, baigné de lumière méditerranéenne. L'ambiance était conviviale, et le groupe a profité d'un moment de partage autour de cette visite aussi instructive qu'agréable.

Le lendemain, cette escapade devait se conclure par une petite sortie en bateau, mais à cause du mauvais temps, elle fut remplacée par une visite d'une cave coopérative. Bilan : une sortie enrichissante, alliant nature, patrimoine et convivialité. Chacun en garde un excellent souvenir.

■ Nadine Vialard



Vue aérienne des salins de Gruissan



Me constituer
une **ÉPARGNE**

Préparer ma
RETRAITE

Me **PROTÉGER**
ainsi que
mes proches

Anticiper la
DÉPENDANCE

ASSURANCE-VIE
Facile

Tutos vidéos, quiz,
fiches pratiques



@anpere_asso

WWW.ANPERE.FR



COMMISSION DE RÉFLEXION « AIDE AUX AIDANTS »

En France près de 10 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie ou en situation de handicap.

Notre commission est créée et nous avons à ce jour recensé un grand nombre d'informations locales, départementales, régionales et nationales qui peuvent vous aider dans vos recherches et démarches.

Vos correspondants régionaux qui pourront vous aider au mieux dans le cadre de nos missions et possibilités sont :



**RÉGION
NORD-EST**
Gabriel Baldo
06 88 49 99 98



**RÉGION
ÎLE-DE-FRANCE**
Alain Benoit
06 09 33 12 96



RÉGION OUEST
Jean-François Barboux
06 80 62 54 44



**RÉGION
SUD-EST**
Philippe Petit
06 20 78 16 20



**RÉGION
SUD-OUEST**
Nadine Vialard
06 09 52 90 35

Avant toute démarche et afin de s'organiser le mieux possible la première question à se poser est : ÊTES-VOUS AIDANT ?

Il faut avoir conscience de sa situation d'aidant, ci-après trois liens de l'association ANPERE pour vous aider dans cette réflexion :



Questionnaire
« Êtes-vous
aidant ? »



L'abécédaire
de l'aidant



Me préparer
à mon rôle
d'aidant

Démarche proposée

1. Évaluation des besoins de la personne aidée

- › Identifier ses besoins spécifiques (santé, mobilité, autonomie, alimentation, soins médicaux, tâches administratives, etc.).
- › Évaluer son degré de dépendance (avec des outils comme la grille AGGIR, ou au Centre de prévention bien vieillir : test mémoire, rdv AGIRC-ARRCO).

2. Se renseigner sur les droits et les aides disponibles

- › Vérifier si la personne aidée peut bénéficier d'aides financières ou de dispositifs d'accompagnement (APA, aides de caisses de retraite, etc.).
- › Contacter les organismes sociaux (CCAS, CAF, etc.) pour obtenir des informations sur les démarches administratives.

3. Organiser l'accompagnement

- › Établir un planning pour répondre aux besoins quotidiens.
- › Mobiliser les autres membres de la famille pour répartir les responsabilités.
- › Envisager l'aide de professionnels (à domicile, infirmiers, auxiliaires de vie).

4. Préserver sa santé et son équilibre

- › Reconnaître ses limites et accepter de demander de l'aide en cas de surcharge.
- › Prendre du temps pour soi afin d'éviter l'épuisement (répit, loisirs, soins médicaux pour l'aidant).



- › Se renseigner sur les dispositifs de répit (accueils de jour, hébergements temporaires, etc.).

5. Se former et s'informer (c'est important)

- › Participer à des formations pour aidants, souvent proposées par des associations comme France Alzheimer en région.
- › Rejoindre des groupes de soutien pour échanger avec d'autres aidants.

6. Anticiper les évolutions

- › Prévoir des solutions en cas d'aggravation de l'état de la personne aidée (entrée en établissement, aménagement du domicile, etc.).
- › Élaborer une gestion de crise en cas d'imprévu.

Cette démarche nécessite souvent patience et organisation, mais elle peut être facilitée par le soutien des proches, des associations d'aidants et des professionnels du secteur médico-social.

▪ **Philippe Petit** - Président Réussir Senior Sud-Est

Bibliothèque :

- › **Site ANPERE** : vous y trouverez des articles sur le sujet à la catégorie « Aidant » : <https://www.anpere.fr/nos-articles/?f=aidants>
- › **Fonds de solidarité** : PRAGA/CAVAMAC/Réussir Senior
- › **Site AXA Prévention - Guide des salariés aidants** : <https://www.axaprevention.fr/fr/nosGuides>



**Vous êtes concernés,
vous avez contacté l'un de ces organismes,
merci de faire part de votre ressenti
auprès de nos correspondants
de régions.**



Fonds d'Action Sociale CAVAMAC

Le fonds d'action sociale CAVAMAC s'adresse aux cotisants **ET** aux titulaires d'une pension de droit propre ou d'une pension de réversion (à condition qu'il s'agisse de votre caisse principale).

Vous souhaitez bénéficier d'une aide du fonds social ?

Vous devez adresser au siège de la caisse, 30 rue Olivier Noyer 75014 Paris, votre demande motivée. Un formulaire vous sera retourné. Il sera à remplir, à signer et à adresser à la CAVAMAC accompagné des pièces justificatives. À réception le service d'action sociale vérifiera s'il est complet et prendra contact avec vous si des pièces complémentaires sont nécessaires.

Votre demande sera étudiée par la commission d'action sociale. À l'issue de l'examen de votre dossier vous recevrez une notification d'accord ou de rejet.

ORGANISMES À CONTACTER

Listes non exhaustives des organismes car très nombreux et différents selon les régions :

1. Pour se familiariser avec ce sujet, allez sur le site gouvernemental :

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

2. À l'échelon local, communal, départemental, régional :

- › Contacter la mairie et ou le CCAS pour connaître ce qui est proposé localement.
- › Contacter le Département ou la Métropole pour l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie)
- › CPAM
- › CAF

3. Échelon institutionnel et privé (en fonction des organismes auxquels vous adhérez) :

- › Mutuelles santé prévoyance collectives ou individuelles
- › AGIRC-ARRCO, APICIL ET PARTENAIRES
- › Agence nationale de Services à la Personne
- › Agence nationale de l'Habitat

4. Associations ou organismes divers existants ou en cours d'implantation :

- › Association des Aidants Familiaux
- › Compagnie des Aidants
- › Maison des Aidants - France Alzheimer
- › Lions Alzheimer
- › Entraide (formation pour les aidants de malades d'Alzheimer en centre d'accueil de jour)
- › Centres d'accueil de jour - ASPA
- › Association Boulogne-Billancourt
- › France Répit
- › Métropole Aidants (région de Lyon)
- › Relayage à Domicile
- › ADMR (Recherche de Relayant)

Quelles sont les aides attribuées ? De toutes sortes :

- › La santé,
- › Des secours ponctuels,
- › L'hébergement en établissement pour personnes âgées,
- › L'adaptation de l'habitat et la perte d'autonomie,
- › Le financement d'une aide-ménagère.

N'hésitez pas à prendre contact avec **Marie-Odile Cormier**, membre de la commission sociale.

06 83 88 44 54

marie-odile.cormier@orange.fr

Questionnaire et calendrier de réunions de la commission sociale sur www.cavamac.fr





Pour préparer
mon avenir, j'agis.
Pour mon assurance-vie,
j'AGIPI.



ÉPARGNE CLER
AGIPI



AGIPI est une association d'assurés pour l'épargne, la retraite, l'assurance emprunteur, la prévoyance et la santé, partenaire d'AXA.

L'investissement sur les supports en unités de compte présente un risque de perte en capital. Pour tous ces supports, l'assureur s'engage sur le nombre d'unités de compte, et non sur leur valeur, sujette à des fluctuations à la hausse et à la baisse en fonction de l'évolution des marchés financiers. Pour l'investissement en euro-croissance, avant l'échéance de la garantie, les montants investis sur ce fonds ne sont pas garantis et peuvent varier à la hausse ou à la baisse en fonction de l'évolution des marchés financiers.

AGIPI - 12 avenue Pierre Mendès France - 67300 Schiltigheim - Siren 307 146 308

Crédit photo : Gettyimages - 04.2025



DES NOUVELLES DE L'EUROPE CONCERNANT NOTRE PROFESSION

| Jean-Denis Le Ven

Réussir Senior a rencontré Jean-Denis Le Ven, agent général AXA à Charleville-Mézières, membre du comité directeur de la fédération agéa et du conseil fédéral en charge des affaires européennes.

Thème : la « Retail Investment Strategy » (stratégie des investissements de détail)

En juin 2021, Pascal Chapelon m'a confié la tâche de représenter agéa auprès des instances européennes et du BIPAR. Pour comprendre les enjeux de notre fédération et des agents, il convient de regarder avec intérêt la volonté politique des leaders européens.

Mario Draghi a récemment rappelé la nécessité d'une Europe financière forte pour faire face au défi d'investissement. Ainsi les États membres doivent travailler sur les modalités de ces investissements et l'Europe doit répondre aux besoins croissants de la double transition numérique et écologique. L'industrie financière est de fait aux premières loges, ainsi que les distributeurs.

RS : En quoi les distributeurs sont-ils concernés par ces nouveautés réglementaires ?

En 2021, M^{me} McGuinness, commissaire au service financier, a proposé une directive européenne, RIS¹ (Retail Investment Strategy). Elle concerne la commercialisation et la distribution des produits d'épargne et de retraite auprès des particuliers.

Ce projet de directive dite omnibus vient compléter deux directives en vigueur à savoir la DDA2 (directive distribution assurance), et la MIF (directive des marchés d'instruments financiers). La première concerne à 90 % les AGA, la seconde les opérateurs financiers tels les banques, les conseils en investissements financiers...

Globalement, la RIS propose plusieurs axes intéressants comme la value for money², le benchmark³, et l'éducation

financière⁴, mais nous avons découvert que les agents généraux français en situation d'exclusivité présentaient un conflit d'intérêts pour le consommateur final.

RS : C'est-à-dire, le fait de présenter une MONO-gamme ne permet pas au client de faire le bon choix pour ses produits d'investissement financier !

La commissaire va également plus loin dans son raisonnement puisqu'elle appelle à la fin des commissions... Voilà le contexte que nous avons en janvier 2022...

RS : C'est une mission à fort enjeu pour les agents généraux ?

Nos leviers d'action reposent sur un renforcement de notre présence à Bruxelles, une stratégie d'influence ciblée auprès des institutions européennes pour sensibiliser les processus décisionnels.

Au travers d'échanges réguliers, nous avons mené ces actions avec notre partenaire lobbyiste Euralia⁵. Et pour votre parfaite information, depuis juin 2021, j'ai organisé plus de 45 rendez-vous, 2/3 en physique et 1/3 en visio.

RS : Et qui avez-vous rencontré ?

J'ai rencontré les trois principales familles à Bruxelles à savoir : Les parlementaires, la représentation permanente de la France au sein du Conseil, et bien entendu la Commission européenne, notamment la Direction des Assurances.

J'ajouterais une bonne nouvelle, si en 2021 le terme d'agent général était inconnu, il ne l'est plus désormais...

RS : Et aujourd'hui, où en êtes-vous ?

Le combat continue puisque, en prévision du Trilogue sur la « Retail Investment Strategy » et aux déclarations de la Présidente de la Commission Européenne, agéa souhaite que soit débattue la question de la pertinence du maintien du texte à l'ordre du jour et donc de son retrait par

la Commission. Je ne voudrais pas être trop technique, mais nous avons réitéré deux conditions au soutien et à la proposition de directive omnibus :

1 : que la déclinaison opérationnelle de la RIS conduite à une fluidité et un intérêt nouveau pour les investisseurs de détail dans leur parcours d'investissement...

2 : que la déclinaison opérationnelle de la RIS conduite à pérenniser la situation des distributeurs d'assurance en situation d'exclusivité à l'image des agents généraux français.

Et bien entendu, de pouvoir poursuivre notre activité avec des commissions...

RS : Et pour conclure ?

Je suis pour la juste rémunération de la chaîne de valeur, et je dirais : si la prime mutualise le risque, la commission mutualise le conseil... Vaste sujet...

À très bientôt.

■ Jean-Denis Le Ven

1. RIS : concerne la commercialisation et la distribution des produits d'épargne et de retraite auprès des particuliers.

2. Value for money : rapport coût/bénéfice.

3. Benchmark : ensemble d'actions vous aidant à comparer vos produits, à les évaluer.

4. Éducation financière : définie par le conseil de l'OCDE en 2005, processus permettant aux consommateurs d'améliorer leur connaissance, faire des choix raisonnés etc.

5. Euralia : société de conseil en affaires publiques franco-européennes créée en 1993.

LE LOBBYING D'AGÉA AU CONCRET

Par Dr Julien Arnoult,
responsable des études et des relations institutionnelles

La lecture de l'interview de Jean-Denis Le Ven réalisée à la demande de notre président, à la page précédente, a peut-être surpris certains d'entre vous. Que venons-nous faire à Bruxelles et depuis quand ?

Un hasard étonnant nous a fait croiser, quelques jours après sa réception, dans les locaux du siège d'agéa, le Dr Julien Arnoult qui nous fut présenté par Nicolas Ciornei, président par intérim d'agéa Île-de-France des actifs. Pour la plupart d'entre nous, retraités depuis plusieurs années, ce domaine nous est inconnu. Le Dr Julien Arnoult a eu la très grande gentillesse de nous consacrer un peu de temps pour nous l'expliquer.



I Intervenants au Colloque agéa à l'Assemblée nationale du 20 mai 2025

POUR EN SAVOIR UN PEU +

Toute organisation professionnelle assume deux fonctions principales : le service aux adhérents et le lobbying. Le service aux adhérents est le plus connu et le plus développé. Le lobbying, c'est-à-dire la promotion et la défense des intérêts de l'organisation et de ses membres, principalement auprès des autorités publiques, constitue parfois une face cachée et une activité ponctuelle.

Lobbying : un état d'esprit

Depuis novembre 2022, Pascal Chapelon, président d'agéa, et Grégoire Dupont, directeur général, ont créé un département lobbying au sein de notre organisation pour assurer une activité suivie, continue et coordonnée en la matière, afin de « marcher sur les deux jambes », pour reprendre cette expression chère à Mao Zedong. Jusqu'alors, le lobbying de la Fédération au niveau national était assuré par eux, parmi les nombreuses tâches qui leur incombent. Ils étaient assistés ponctuellement par des permanents, généralement des juristes. Pour le lobbying européen, le virage avait déjà été pris avec la nomination de Jean-Denis Le Ven comme personnalité qualifiée auprès du comité directeur (cf. article page 12).

Nous nous adressons d'abord aux cabinets ministériels, aux parlementaires, aux administrations publiques centrales, aux autorités de régulation et de contrôle et aux associations d'élus. Nous discutons aussi avec des partenaires privés, au premier rang desquels se trouve France assureurs, mais aussi des organisations de divers métiers (experts, bâtiment, droit, etc.).

Il existe deux types de lobbying

Celui qui consiste à établir un rapport de force, et celui fondé sur l'influence. C'est le second que nous pratiquons. C'est une question de philosophie : chacun sa place, aux décideurs de décider, aux promoteurs de promouvoir. Cette posture, qui est aussi une conviction, permet de respecter nos interlocuteurs et d'établir une relation, à la fois de confiance et dans la durée. Le métier d'agent général, fondé sur l'expérience de terrain et la proximité, et notre approche, à savoir être le porte-voix des assurés, sont les fondements de notre posture en matière de lobbying.

Faire du lobbying implique de porter un discours. Pour que notre message soit crédible, il doit reposer sur des éléments saillants et si possible inédits, pour susciter l'intérêt de nos interlocuteurs. C'est la raison pour laquelle les relations institutionnelles sont associées avec les études. Les travaux que nous menons sont d'abord à visée interne : faire un état des lieux de la profession, de notre positionnement, de la situation d'un marché ou d'une réglementation. Ils sont aussi à visée externe : nous remettons nos

études à nos interlocuteurs. Nos études s'appuient en partie sur nos commissions et groupes de travail internes, qui rassemblent des agents de tous les réseaux : nous échangeons, confrontons les points de vue, comparons les situations, pour construire un savoir commun qui nourrira notre plaidoyer. L'exemple le plus marquant est notre Livre blanc sur le climat, un document de 99 pages publié en janvier 2024. Rédigé par Thomas Alvarez, chargé d'études et de relations institutionnelles d'agéa, ce travail est aussi le fruit de plus d'un an de réflexion, de remontées de terrain et d'auditions de personnalités extérieures. Avec une telle production, nous mettons déjà un pied dans l'activité d'influence.

Une méthode : l'influence

L'influence recouvre des facettes variées. Nos études en sont justement une. Elles nous ouvrent les portes des décideurs publics, curieux de notre travail, et, par conséquent, de notre profession. Elles nous permettent de lancer un débat et d'en établir les conditions, plutôt que de subir un agenda. Grâce à cela, il est même arrivé qu'une autorité publique veuille, lors d'un cycle d'auditions, nous entendre les premiers ! C'est autant une fierté qu'une reconnaissance de notre travail. C'est aussi un indice de notoriété pour agéa et les agents généraux.

Un élément classique de l'influence consiste à solliciter directement des responsables publics avec lesquels nous avons des thèmes et centres d'intérêt commun. Au préalable, il faut les identifier et les cibler. Pour cela, nous consultons les sites publics, qui sont une mine d'informations grâce à une politique de transparence et de mise à disposition du citoyen. Par exemple, pour les parlementaires, nous regardons qui détient une



I Colloque agéa à l'Assemblée nationale

fonction en lien avec nos sujets (président d'un groupe de travail, président d'une commission), qui a publié un rapport d'information ou déposé une proposition de loi.

Une autre facette de l'influence consiste à répondre à un maximum de consultations publiques, écrites ou orales. Ainsi, à chaque fois qu'une audition parlementaire ou gouvernementale est organisée, en vue d'une information, d'un projet de loi (initiative gouvernementale) ou d'une proposition de loi (initiative des parlementaires), nous demandons à être entendus.

La tenue et l'organisation d'événements sont également des occasions d'exercer notre influence, en consolidant nos liens avec nos partenaires. Lorsque les agéa régionales prévoient leurs congrès et leurs assemblées générales, nous proposons au bureau régional d'inviter des personnes avec lesquelles on a travaillé. Ainsi, en 2024, à Bordeaux, nous avons invité Christel Ebner, représentante de l'Agence qualité construction, à s'exprimer et discuter avec nous lors de l'assemblée générale d'agéa Nouvelle-Aquitaine, ou encore, en 2025, le sénateur Ronan

Dantec, lors de l'assemblée générale d'agéa Pays de la Loire. Toujours en 2025, nous avons organisé un colloque sur l'épargne à l'Assemblée nationale, dont Daniel Labaronne, député d'Indre-et-Loire, était notre hôte ; cet événement a rassemblé 200 convives.

Le 20 mai 2025, agéa a organisé à l'Assemblée nationale un colloque sur l'épargne, avec une table ronde traitant de la promotion de l'investissement à risque, et la seconde discutant de l'investissement de conviction au travers de l'investissement socialement responsable et l'industrie de défense.

Enfin, une facette de l'influence qui nous est propre repose sur notre volonté de partager le savoir et le quotidien des agents, de montrer notre réalité et celle de nos clients. C'est une dimension souvent sous-estimée, mais les décideurs sont très demandeurs. Ils ont parfaitement conscience qu'ils sont loin de tout savoir, nous sommes donc une source précieuse pour eux... autant que nous avons besoin d'eux.



Nous remercions Julien d'avoir répondu à notre demande d'éclairer nos adhérents sur cette fonction devenue essentielle pour faire connaître nos métiers et défendre l'avenir de notre profession, et donc de l'utilité de soutenir nos fédérations par nos contributions.

■ Julien Arnoult



VISA INFINITE

Une carte
exceptionnelle
au service

de votre quotidien
Votre carte bancaire Visa Infinite

VISA

Votre interlocuteur AXA est mandataire exclusif en opérations de banque d'AXA Banque.

Autorité de contrôle prudentiel et de résolution (ACPR), 4 Place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09.

Le détail des procédures de recours et de réclamations et les coordonnées du service dédié sont disponibles, pour la banque et l'assurance, sur le site axa.fr

AXA Banque. S.A. au capital de 246 017 296 € - 542 016 993 RCS Créteil. Siège social: 203/205, rue Carnot - 94138 Fontenay-sous-Bois Cedex. Intermédiaires en assurance pour le compte d'AXA France Vie et AXA France IARD - N° ORIAS 07 025 377 - orias.fr



PRÉVENTION

ACCIDENTS DE BRICOLAGE ET DE JARDINAGE

Par

AXA
Prévention

Comment les éviter ?

Vous avez décidé de mener à bien un projet de bricolage, ou des travaux de jardinage ? Avant de vous lancer, découvrez nos conseils pour éviter les risques d'accidents domestiques associés à ces activités.

Les services d'urgence recensent chaque année environ 300 000 accidents liés au bricolage ou au jardinage. Bonne nouvelle : la plupart peuvent être évités grâce à quelques précautions simples à mettre en place. Faisons le point...

Les accidents de la vie courante en extérieur en quelques chiffres

Dans une étude publiée en juin 2023, Assurance Prévention indique que plus d'un quart des 11 millions d'accidents domestiques enregistrés en moyenne chaque année en France surviennent lors d'activités en extérieur.

Sur les 92 % de Français qui envisagent des activités en extérieur à l'arrivée des beaux jours, 50 % évoquent le jardinage et 39 % le bricolage. 50 % des risques identifiés par les répondants à l'étude concernent les accidents liés aux outils de bricolage et de jardin et 78 % indiquent savoir comment réagir en cas de coupure.

En revanche, ils ne sont que 14 % à percevoir le risque d'électrocution par des outils électriques, et près de 60 % ne sauraient pas réagir dans cette situation.

Bricolage : préparez votre projet

Pour éviter les **accidents de bricolage**, il est important de vous équiper correctement. Un vendeur spécialisé saura vous avertir sur les **risques propres à chaque projet**, et vous conseiller.

Parmi les principales recommandations ?

- › Munissez-vous de gants résistants aux produits chimiques, de masques, et de lunettes protectrices pour préserver vos mains, vos yeux, et vos voies respiratoires ;

- › Portez des **chaussures stables** et renforcées si vous manipulez des objets lourds ;

- › Utilisez des **protections auditives** si vous devez activer une machine bruyante pendant une longue période.

Mieux vaut aussi aménager un endroit précis de votre habitation. Votre confort et votre sécurité passent ensuite par l'ordre, la propreté et la correcte aération de cet espace dédié au bricolage.

- › La lumière doit y pénétrer de façon suffisante et homogène ;

- › Gardez aussi en tête que les poussières de bois ou de fer en suspension dans l'air (rabotage, sciage, ponçage, etc.) représentent un risque d'accident ;

- › La sécurisation des espaces de travail passe également par le rangement de chaque outil à sa place immédiatement après usage, et le fait de ne rien laisser au sol.



Bon à savoir : bricoler accompagné, pour plus de sécurité...

Il est prudent d'éviter de bricoler seul, surtout en hauteur (sur un marchepied, une échelle, etc.) afin qu'une autre personne puisse appeler les secours en cas de besoin.

En revanche, être accompagné ne veut pas dire être entouré de trop près... Assurez-vous que vos enfants et vos animaux domestiques restent éloignés du lieu où vous bricolez.

Bricolage et jardinage : vérifiez l'état de votre matériel

L'entretien de vos outils compte parmi les garants de la sécurité de votre projet de bricolage, ou de jardinage. Un outil

de qualité, adapté et en bon état, est toujours préférable à un outil détérioré ou détourné de son usage premier...

Les échelles et les escabeaux instables, avec des pieds glissants, sans point d'appui ou encore mal calés à la base sont **sources de chutes**. De même qu'un travail sur un objet mal fixé est risqué.

Notre recommandation ?

Investissez ou faites-vous prêter un étau pour éviter les **accidents de bricolage** dus aux outils qui dérapent, ou aux objets qui s'échappent soudainement sous la pression du matériel.

Gardez l'œil ouvert sur les appareils électriques

Chaque situation décrite présente un **risque d'accident lié à l'électricité**¹ :

- Des appareils électriques (scie, perceuse, tondeuse, etc.) rangés avant leur arrêt complet : ils pourraient blesser un futur utilisateur lorsqu'ils seront rebranchés ;
- Des appareils électriques dont les sécurités ont été désactivées ;
- Des appareils de coupe utilisés à proximité de fils électriques ;
- Un récipient ou une arrivée d'eau à proximité d'un appareil électrique ou d'une prise secteur.

Si l'une de ces situations vous est familière, prenez les précautions qui s'imposent et adaptez votre façon de bricoler ou de jardiner, pour optimiser votre sécurité.

Restez prudent avec les produits chimiques de bricolage et de jardinage

Quelques règles s'imposent au moment de manipuler un produit chimique (nettoyant, désherbant, etc.) :

- Avant d'utiliser un produit, lisez attentivement le mode d'emploi et faites attention aux **pictogrammes** sur les emballages. Respectez soigneusement les conseils d'emploi et les doses recommandées par le fabricant ;
- Ne mélangez jamais deux produits entre eux sans vous être assuré que cela est possible ;
- Ne stockez pas un produit chimique dans un emballage autre que le sien, *a fortiori* dans un **emballage alimentaire**, même étiqueté.



Pour aller plus loin, consultez notre article sur les risques liés au déconditionnement des produits chimiques



Vaccins, bijoux... conseils aux bricoleurs et jardiniers avisés

Parce que vous manipulez toutes sortes d'outils métalliques, et potentiellement coupants, pensez à vérifier que votre **vaccination antitétanique** est à jour. Des rappels doivent être effectués à l'âge adulte.

Pensez aussi à retirer vos bijoux (bracelets, bagues, montres...). Une alliance accrochée peut causer des blessures très sévères.

Et ne bricolez pas si vous avez consommé de **l'alcool**² : reportez simplement votre projet, pour votre sécurité.

Brûlures, coupures... Les bons réflexes en cas d'accident

Malgré toutes ces précautions, nul n'est totalement à l'abri d'un coup, d'une coupure ou d'une brûlure en manipulant des outils. C'est pourquoi il est utile de se munir d'une bonne trousse de secours et de connaître les bons réflexes à adopter selon les cas suivants :

- Pour une **brûlure superficielle**, faites couler de l'eau fraîche dessus pendant une dizaine de minutes avant de laisser sécher à l'air libre. Évitez d'appliquer un produit pour que la plaie ne s'infecte pas. Si la brûlure est plus sévère, protégez-la avec un linge propre et rendez-vous aux urgences.
- Pour une **coupure**, désinfectez immédiatement la plaie et appliquez un pansement avec une compresse stérile. N'hésitez pas à vous rendre aux urgences si la coupure est profonde !
- Pour des **troubles de l'audition**, si vous avez manipulé des objets très bruyants sans protection, coupez immédiatement la source de bruit en cas de bourdonnements ou de sifflements. Si ces derniers persistent plusieurs heures après l'exposition au bruit, consultez un ORL ou votre médecin généraliste dès que possible.

Le contact avec des produits toxiques peut également engendrer des blessures. Voici comment réagir en fonction de la situation :

- En cas d'**ingestion**, ne buvez rien (ni eau, ni lait) pour ne pas risquer d'aggraver la situation et ne vous faites pas vomir. Contactez le **centre antipoison**³ le plus proche ou rendez-vous aux urgences ;
- En cas de **projection sur la peau**, enlevez les vêtements exposés et rincez la peau sous l'eau pendant une dizaine de minutes.
- En cas d'**inhalation**, quittez la pièce le plus rapidement possible et respirez à l'air libre.
- En cas de **contact avec les yeux**, rincez-les au moins 10 minutes sous un filet d'eau tiède en maintenant les paupières ouvertes.

Numéros à connaître et à afficher pour que chacun puisse y accéder :

112 - Numéro d'urgence européen

15 - SAMU **18** - Pompiers



Pour aller plus loin : découvrez la nouvelle édition 2024 du Guide Anti-accidents d'AXA Prévention. Un document à consulter sans modération, et à partager autour de vous pour réduire les risques d'accidents de la vie courante.

1. www.axaprevention.fr/fr/article/smartphone-en-charge-immmerge-et-risque-d-electrocution
2. www.axaprevention.fr/fr/article/alcool-consommation-et-risque-sante
3. <https://centres-antipoison.net/>



I Statue de Guillaume et Mathilde à cheval, au pied du château, depuis 2022. L'artiste, Claude Quiesse, est originaire de Caen. © J. Blondel

Le Millénaire de CAEN

LA VILLE AUX CENT CLOCHERS

Caen entre terre et mer...

Située en Normandie, sur un terrain marécageux, mais fertile et généreux, riche de son histoire politique, de ses activités économiques, industrielles et scientifiques, Caen célèbre cette année son Millénaire avec au programme de nombreuses festivités et événements spectaculaires qui s'étaleront tout au long de l'année.

Cette célébration permettra de mettre en lumière toute cette richesse patrimoniale, artistique et historique avec les moyens de notre siècle dans un lieu riche de son passé, de ses talents et de ses atouts.

Les cérémonies ont commencé en mars 2025, avec une fresque numérique projetée sur les remparts du château, des spectacles en tout genre, dont les Journées de l'Histoire (du 21 au 28 mars), la grande parade opératique le vendredi 9 mai dès 19 h 30 avec un défilé de chars immenses déambulant à travers la ville en mêlant l'art, la danse, la musique, etc.

Cette traversée fut un point d'orgue de cette nouvelle aventure, comme celle en 1066, d'un certain Guillaume.

Puis, parce que Caen est aussi tournée vers la Manche toute proche, fin juin (du 27 au 29) les journées maritimes ont offert un beau spectacle grâce notamment à une flotte impressionnante de 48 navires, dont le Belém. Pour le côté sportif, elle accueillera une étape du tour de France le 9 juillet, un contre-la-montre individuel d'une trentaine de kilomètres. Autour des musiques du festival de Beauregard, des arts de la rue avec les sonorités de la culture électro, la cité vibrera aussi pour d'autres activités commerciales avec sa foire et les journées du patrimoine.



I Inauguration du Millénaire de Caen, 20 mars 2025. Château de Caen - Feu d'Artifice © Le 7° Studio

Enfin pour terminer cette belle année 2025, les jeux aux filets et autres balles jaunes réveilleront les passionnés lors de l'Open de Tennis en décembre. Enfin, la clôture du Millénaire s'articulera autour du festival des arts numériques lors d'une déambulation artistique.

Tout au long de l'année, la ville honorera ainsi par d'innombrables activités artistiques, numériques, patrimoniales, **son Millénaire**.

Pourquoi 2025 est-elle l'année de son Millénaire ?

Partons de Cadomus en 1025 pour connaître l'histoire de cette belle conquérante.

Bien sûr, il y eut auparavant, une présence humaine, sur le site, puis l'implantation de peuples scandinaves; Rollon vers 911 de notre ère constitue d'ailleurs l'apport du mot Normandie venant de Nordman, qui signifie homme du Nord. Projetons-nous un peu plus tard dans le temps.

Il n'y a pas d'acte de naissance à proprement parler, mais 1025 correspond à la première mention écrite du mot Cadomus (origine celtique, le nom primitif a été *Catumagos* (champ de manœuvre, terrain d'exercice), l'un des anciens noms de Caen, dans une charte - document officiel - concernant une donation à l'Abbaye Saint-Pierre de Chartres. Ce qui lui donne une existence historique.



I Plan de la ville : Vrai portrait de la ville de Caen (1575). Belleforest
© Musée des Beaux-Arts de Caen



Possédant un grand domaine agricole, une foire, un port, elle deviendra petit à petit un bourg, puis au fil des ans sa position stratégique s'affirme avec la construction d'un château fort, le plus grand d'Europe, autour duquel s'articulera la cité, sur un éperon rocheux.

C'est réellement Guillaume le Conquérant (1028-1087), duc de Normandie puis roi d'Angleterre, qui contribuera à son essor avec notamment l'installation de sa cour et des deux Abbayes aux Dames et aux Hommes. Avec la construction d'abbayes, c'est sous son influence qu'on observe son développement économique, après ses exploits en débarquant en Angleterre en 1066 et sa victoire à la bataille d'Hastings. Elle se tourne alors vers le commerce transmanche et récolte depuis ses terres généreuses les fruits d'une agriculture florissante et devient prospère.

Comment sa richesse s'explique-t-elle : par ses hommes, ses bâtiments, son université, son humanité, ses monuments, sa spiritualité, sa culture ?

En 1346, le roi d'Angleterre Édouard III la conquiert en la brûlant, excepté le château lors de la guerre de Cent Ans, puis en 1432, les Anglais fondent une université comprenant cinq facultés : droit civil, droit canon, puis médecine, théologie et arts. Située dans le quartier Saint-Sauveur, c'est la première en Europe. Un éminent homme de lettres, François de Malherbe (1555-1628)



I L'Abbaye-aux-Hommes - Caen © François Decaens

se détache notamment avec ses écrits littéraires et poétiques. Dans un autre registre, Arcisse de Caumont (1801-1873), père de l'archéologie médiévale, est le fondateur de nombreuses sociétés savantes normandes ou nationales.



I L1410 - Guillaume et Mathilde visitant un chantier. Chronique de Normandie. M Y 26 © Bibliothèque de Rouen

De droit et de lettres, elle s'enorgueillit d'être résolument intellectuelle. Bien plus tard, en 1562, les protestants s'en emparent et pillent les tombeaux de Guillaume et de Mathilde. L'Abbaye-aux-Hommes est ruinée. Rebelle aussi, la cité en 1793 s'oppose à la Terreur et le château est détruit en représailles. Un siècle plus tard, après les soubresauts historiques, en 1857, elle s'ouvre à la mer grâce notamment au percement de son canal, parallèle au fleuve de l'Orne. Avec ses nombreux ponts, se développent l'industrie et l'activité portuaire. Juste avant la Première Guerre mondiale, la Société métallurgique de Normandie est fondée en 1913 et fermera en 1993, bastion de mouvements sociaux et d'activités syndicales importants qui sont encore aujourd'hui d'actualité. En 1944, les bombardements alliés la détruiront en épargnant dans un couloir sanitaire, toute une ligne jusqu'à l'église Saint-Étienne qui servit de refuge aux Caennais.

Elle sera reconstruite grâce à son maire visionnaire en imaginant son activité future, notamment par la construction d'un grand pont, le Viaduc de la Cavée pour créer une artère essentielle à son développement.



I Vue sur le château et la ville de Caen. © Arnaud Poirier-Arpanum

En 1983, dans un autre registre, Caen peut se targuer d'être également le siège du GANIL fondé cette année-là. Le Grand Accélérateur National d'Ions Lourds offre alors à la cité d'être avant-gardiste dans le domaine de la recherche scientifique. C'est un très grand laboratoire international.

Rappelons qu'au Moyen Âge, insalubre car construite sur des marécages, c'est grâce à son dynamisme politique, historique, économique, maritime, voie d'échanges aussi par le croisement de ses populations qu'elle tient désormais sa place. Aujourd'hui, en raison du nouveau découpage régional avec Rouen, c'est l'une des deux capitales de la Région Normandie.

Aussi préfecture du Calvados, elle a relevé les nombreux défis qui se présentaient à elle et prendre ce qui existe pour le transformer en meilleur, en une source de progrès. Devenue moderne et dynamique, quel sera son prochain



I Le Belém, trois-mâts à phare carré et coque en acier est le dernier des grands voiliers de commerce français du XIX^e siècle encore naviguant © Maxime Fradusiak

millénaire face aux nouveaux défis tels le changement climatique, les interrogations politiques, les questionnements économiques dans leurs choix et orientations ? Quel en serait le futur fil conducteur ?

Cette nouvelle pierre angulaire nous ouvre peut-être d'autres axes : démographique, culturel, industriel, scientifique, agricole, ou technologique dont nous ignorons encore l'existence ?

À tout point de vue, millénaire et millionnaire de son histoire, elle est riche de toutes ses pépites, en ouvrant ses bras vers les besoins des connaissances académiques et de leur compréhension dans un monde qui change vite et accélère. Et même si les voies à grandes vitesses ne desservent pas la région en raison d'un positionnement géographique particulier, Caen est fière de son passé en préparant son avenir.

■ **Valérie A. Lécuraud**, normande de cœur

Remerciements à :

M^{me} **Myriam Sepulchre de Condé** pour les informations transmises sur le sujet.

M^{me} **Suzanne Lulhe**, Cheffe de projet communication - Hôtel de Ville de Caen.

Photos transmises par **Mme S. Lulhe**.

François O. de Caen.

Référence bibliographiques :

- Caen Mag #237 - Jan-févr. 2025 - p. 24-25
- Journal Liberté #10 231 9 - Janv. 2025 - p. 12-13
- Secrets d'Histoire n° 45 - Mars/avril/mai 2025 p. 74-85

**Que pourrons-nous dire et retenir en 3025 ?
Quel sera son héritage ?**

Allons interviewer un caennais : **François O.**

RS : Vivre à Caen, que cela signifie-t-il pour vous ?

FO : *Vivre à Caen... millénaire, et même plus ! Oui, il est important de fêter cet anniversaire : pour rappeler son histoire tellement unique, la diversité des développements industriels, culturels, sociaux, de notre ville et de son environnement. Oui, car dans notre cité ducale, vous pouvez côtoyer :*

- *L'Abbaye-aux-Hommes de Guillaume le Conquérant de l'Angleterre, devenue lycée, puis mairie (une des plus belles de France).*
- *L'Abbaye-aux-Dames, de Mathilde de Flandre, devenue hospice, annexe de l'université, puis siège prestigieux du Conseil régional de Normandie, et une université de quelques 30 000 étudiants, dans 3 campus, tous reliés par un tramway, qui a permis de redessiner la ville autour de ce transport moderne et ambitieux pour notre cité d'importance moyenne.*
- *L'UIA, université inter-âges, pour découvrir toutes les matières universitaires (langues, culture générale, conférences...), des sports divers sur ses sites, ou ceux municipaux modernes.*
- *Les promenades dans les environs : la mer est à 2 pas, la campagne aux portes de la ville, le canal qui nous ouvre sur un port maritime en plein centre-ville.*

Même la "vieille décharge", aujourd'hui "Colline aux Oiseaux", est un lieu magique où nos petits demandent toujours à revenir : labyrinthe végétal, jardins du monde, roseraie embaumée, ferme pédagogique avec animaux "d'che nous" ! Cet espace de 17 ha (quand même) est en périphérie immédiate du centre-ville, en perpétuelle amélioration (nouveau site d'accrobranche dès le printemps prochain par exemple).

Que demander de plus lorsqu'on vit dans cette région ? Pas toujours favorisée par le soleil, et un peu arrosée..., mais après tout, n'est-ce pas un avantage de ne pas savoir ce que signifie "sécheresse" en ces périodes de climat mouvementé ?

■ **François O.**



À BERLIN



! Cathédrale protestante inaugurée en 1905, vue de la Spree

Nous sommes 29 à nous retrouver ce samedi 17 mai en fin d'après-midi à l'hôtel Park Inn, un des plus importants de Berlin et le plus haut avec ses 37 étages.

Le lendemain, à 9 heures, nous le quittons à pied pour un grand circuit à travers les vieux quartiers. Céline qui va - *très bien* - s'occuper de nous pendant ce séjour nous fait notamment arpenter l'île aux Musées. Sa connaissance des lieux fait que, le soir venu, après environ 17/18 000 pas, nous aurons vu tout ce qu'il était possible de voir en une journée sur cette île (*deux musées, la plus grande artère de l'endroit, Unter den Linden, un restaurant typique pour déjeuner, les prouesses techniques de la reconstruction de la ville après-guerre...*). Il nous reste encore quelques forces pour un dîner aux alentours de l'hôtel et la nuit commence tôt pour être en forme le lundi qui nous fera découvrir la partie qui était autrefois appelée Berlin-Ouest. Heureusement,

c'est en bus que nous partons faire un périple qui nous emmènera des derniers vestiges du fameux mur jusqu'à la porte de Brandebourg en passant par Checkpoint Charlie, des noms qui revenaient souvent à nos oreilles, il y a quelques dizaines d'années. L'après-midi commence par une balade sur la Spree, la rivière locale, ce qui nous donne une vision différente de la ville. Nous passons à côté du Reichstag et son dôme ultramoderne. La fin de l'après-midi est consacrée à la découverte de cet

! La porte de Brandebourg vue du haut



! Trace au sol marquant l'emplacement du mur



! Checkpoint Charlie



! Le mur et ses peintures



I Le groupe porte de Brandebourg

édifice important de la démocratie allemande. Le soir, au moment de se reposer, le comptage des pas sur nos téléphones approche des 10 000, voire un peu plus.

Mardi, dernier jour, nous quittons définitivement l'hôtel en bus vers la banlieue, à Potsdam. Nous y passerons une grande partie de la journée avec la visite du Palais de Sanssouci (*Schloss Sanssouci*) où résidèrent souvent les rois de Prusse au XVIII^e siècle. D'un style issu du rococo nommé encore rococo fédéricien, il est connu pour ses fabriques, jardins et autres extravagances de son parc. Une découverte au repas : les maatjes, de jeunes harengs marinés délicieux sans arêtes avec leur sauce blanche. En forme donc pour une promenade au centre-ville avec sa porte de Brandebourg de style néoclassique, son quartier hollandais et, enfin, le petit château de Cecilienhof où s'est tenue la dernière conférence des chefs d'État alliés en juillet 1945.

Sans oublier le Nouveau Palais perdu dans sa forêt (*Neues Palais*) en rénovation, à deux kilomètres du parc royal, commencé en 1763, à la fin de la guerre de Sept Ans sous Frédéric le Grand, achevé en 1769, considéré comme le dernier grand palais baroque prussien. Nous avons atteint les 15 000 pas.

Il est alors temps de se diriger vers l'aéroport.

Nous avons échangé entre nous quelques informations et photos sur le groupe WhatsApp constitué avant le départ avec intérêt et plaisir.

■ Maurice Oudot



I Les princesses de Prusse par J.-G. Schadow (1795-1797)



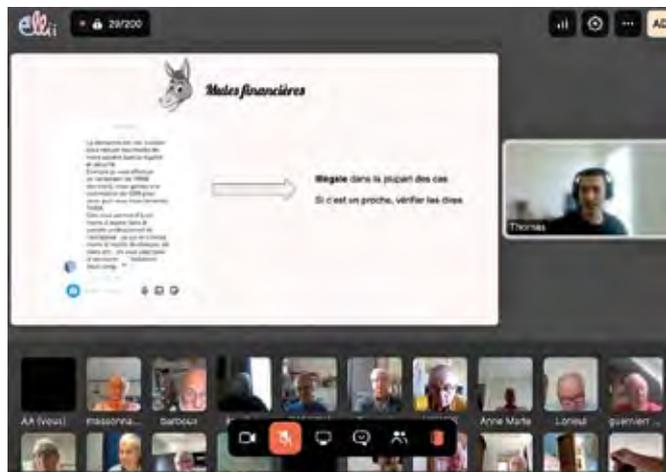
I Le groupe dans les jardins du Palais de Sanssouci



I Le Palais de Sanssouci



INNOVATION dans notre information aux adhérents !



Grâce à la start-up **Ellii.net**, Réussir Senior a organisé et offert un webinar sur **les arnaques sur internet et quelles bonnes pratiques à adopter** le jeudi 15 mai, à l'ensemble de nos adhérents disposant d'une connexion. D'une durée d'un peu plus d'une heure, nous étions nombreux, une interaction entre les participants et Thomas, le conférencier, a été possible grâce à la technologie du chat (dialogue en ligne).

WEBINAIRE INFORMATIQUE

Les arnaques

Jeudi 15 mai à 17h30



Ont été abordés les sujets suivants : les arnaques à la loterie, les *mules financières*, les *malwares*, les pare-feu et antivirus, le *phishing*, les mises à jour nécessaires et les mots de passe.

C'est la toute première fois qu'une information générale de qualité a pu vous être diffusée au sein de notre amicale par ce média. Les retours sont très positifs. Nous comptons la renouveler sur des sujets divers qui pourraient vous intéresser. Vous pouvez encore, pour ceux qui le souhaitent, assister à cette conférence. Elle est postée sur notre site à la rubrique « Infos Membres et pratiques » (dernier pavé bleu), cliquez dessus pour y accéder.

Alors n'hésitez pas à nous communiquer les thèmes que vous souhaiteriez par e-mail
secretariat@reussirsenior.fr !

GLOSSAIRE

Mule financière : les mules financières sont des individus recrutés par des fraudeurs. Leur rôle consiste à agir comme intermédiaires, en permettant aux fraudeurs de dissimuler l'origine des fonds.

Malware : destiné à nuire, à perturber le fonctionnement d'un ordinateur.

Phishing : le phishing ou hameçonnage est une escroquerie en ligne qui vise à dérober des informations personnelles ou bancaires aux internautes.



Internet !

Pour retrouver une information sur notre amicale, consulter notre site reussirsenior.fr

Identifiant : votre adresse de messagerie internet
 Mot de passe : votre numéro de CAVAMAC

Vous avez un problème d'accès au site internet ou aux newsletters, n'hésitez pas à contacter :

François Caron
informatique@reussirsenior.fr



Des changements !

Vous changez d'adresse, de téléphone, d'adresse mail ou nous informer d'un décès : Françoise Tallon est à votre écoute : 13, chemin de Queyzac - 33340 Queyrac

05 56 59 76 34 - 06 73 61 29 45
fichier@reussirsenior.fr



Fonds de solidarité

Cette année encore, notre commission sociale sera tout particulièrement attentive pour vous venir en aide (sous condition de ressources). Elle porte à 600 € l'aide possible et traitera toutes les demandes avec attention. Merci à ceux qui, par leurs dons, contribuent à alimenter ce fonds.

Contactez **Jean-Luc SCHICKELÉ** : 06 11 72 43 77 - jeanluschickele@gmail.com

Sachez que vous pouvez aussi bénéficier d'une aide de la commission d'action sociale de la CAVAMAC, lisez l'encart spécifique en page 10.

MOTS CROISÉS Bernard rapporte cette grille de Berlin

HORIZONTALEMENT :

- I. Traverse Berlin
Celle de Brandebourg est connue
- II. Lieu de Sans Souci
Chaine franco-allemande
- III. La poésie ou la danse
Ancienne Thaïlande - « kaput »
- IV. Révolutionnaire en 1955 - Note
Article défini - Existes
- V. Angela Merkel
- VI. Détestera
- VII. Capitale - Ancienne moitié
d'Allemagne
- VIII. Allume le feu
- IX. Nota bene - Physicien allemand
Ville des Alpes
- X. Tresse - Celui des Nibelungen
est connu
- XI. Célèbre check-point - Longue période
- XII. Supports de bûches - Unité de poids

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I						■						■
II								■				
III				■	■	■				■		
IV			■			■				■		
V	■											
VI							■		■		■	■
VII									■			
VIII		■		■								■
IX			■				■				■	
X						■						
XI	■								■			
XII								■				

VERTICALEMENT :

- 1. Avion de Guynemer - Ancienne capitale
- 2. Célèbre marque allemande - Compositeur allemand
- 3. Revenu de solidarité active - Crié sur le baudet - Infusion
- 4. En matière de - Courrier moderne - L'Allemagne y adhère
- 5. Petit Édouard - Inscrit sur la croix - Souvent qualifié de pauvre
- 6. Le plus fort - Ancienne course automobile - Lituanie
- 7. Protection maternelle infantile - Paresseux
- 8. Sujet de cette grille
- 9. Nageai - Degré de judoka
- 10. Tour abrégé - L'allemand en est un
- 11. Anesthésiant - Non réglé - Arme indienne
- 12. Crochet - Multitude

RÉPONSES
en page 28



LES RECETTES de Janine

De retour de Berlin

• Senfeier ou Œufs allemands à la sauce moutarde



Recette classique de grand-mère, incontournable pour les familles, idéale pour les diners rapides.

ingrédients : il faudra 12 œufs, 4 cs de beurre, 4 cs de farine, 1 pincée de sucre, 1 tasse de bouillon de poulet, 2 tasses de lait, 1/4 tasse de crème fraîche épaisse, 10 cs de moutarde, sel et poivre. Pommes de terre (*Kartoffel*) pour l'accompagnement.

Préparation : Cuire les œufs durs. Faire fondre le beurre et ajouter la farine et le sucre, bien remuer. Quand le mélange est doré, ajouter le bouillon et le lait et remuer jusqu'à épaississement. Hors du feu, ajouter la crème, la moutarde, le sel et le poivre et bien mélanger. Écaler

les œufs et les mettre dans la sauce pour les réchauffer, ou s'ils sont encore chauds, dans un plat et napper de sauce. Servir avec des pommes de terre bouillies ou en purée.

CS = Cuillère à soupe

À vos papilles !



NOS ADHÉRENTS

Bienvenue à nos **25 nouveaux adhérents !**
(qui s'ajoutent aux 16 figurant dans la revue n° 29)

ÎLE-DE-FRANCE

Antoine BENARD (Meaux)
Bernard DOHM (Paris)
Yves JEROME
(Rueil-Malmaison)
Thierry PEILLON
(L'Étang-la-Ville)

NORD-EST

Valérie BARRAS (Cambrai)
Gilles BEGIN (Saint-Nabord)
Bernard BOULANT
(Saint-Brice-Courcelles)
Bruno CHARLET
(Raillencourt-Sainte-Olle)
Thierry HEIM (Marty)
Nadine HOUILLON
(Moffans-et-Vacheresse)
Stéphane SACCARDO
(Épinal)
Christian SAINT-DIZIER
(Faverney)
Thierry TORTEROLO
(Crêches-sur-Saône)

OUEST

Pascal BLANCHARD
(Saint-Martin-d'Heuille)
Ronan LE SANN (Brest)
Franck PIVETEAU
(Montaigu)

SUD-EST

Olivier CHABROLLES
(Nîmes)
Jean-Christophe
CIBRARIO-LALIO (Renage)
Hervé DOMANGE (Vence)
Serge GAILLARD
(Viuz-en-Sallaz)
Thierry OHANESSIAN
(Villefranche-sur-Saône)
Antoine PARENT
(Marseille)
Patricia PROUHET
(Besse-sur-Issole)

SUD-OUEST

Christophe DESMET
(Lavardac)
Philippe PICARD
(Rieucros)

Ils nous ont quittés cette année

ÎLE-DE-FRANCE

Jean-Pierre PROST (Paris)

NORD-EST

Bernard BAUMONT
(Lunéville)
Catherine BEAUGUITTE
(Nancy)
André BOUZIGUES
(Sainte-Catherine)
Simone BRENON
(Freyding-Merlebach)
Freddy GEIN (Sainte-Marie)
Jacques GERBAULET
(Arc-lès-Gray)
Francis PRESTAUX (Huppy)

OUEST

Christian BUARD
(Sarges-lès-Le Mans)
Michel DUPUIS
(Ombrière d'Anjou)
Françoise MORIN (Rouen)
Jocelyne PROUST
(Montoire)
Jacqueline TOUMIEUX
(Nantes)

SUD-EST

Jean BERTHIER (Limas)
Christiane BONNIER (Lyon)
Louis DIAZ Louis
(Pernes-les-Fontaines)
Jean-Pierre FERNANDEZ
(Clermont-L'Hérault)
Noël RAIMBAULT
(Pontchara-sur-Turdine)
Paul ROUX (Cassis)
Jean-Vincent TOUZERY
(Vernosc-lès-Annonay)

SUD-OUEST

Nicole BOYER (Lavelanet)
Jean CABANEL (Camares)
René ROUMAT
(La Teste-de-Buch)
Mireille SALIES
(Perpignan)



Rappel aux nouveaux retraités

Pour souscrire ou conserver votre surcomplémentaire **SANTÉ PRAGA** ou Réussir
au moment de votre retraite, **il faut être bénéficiaire de Praga 100 !**

Pour toutes vos questions concernant le contrat complémentaire Santé Réussir une seule adresse :

Service client Réussir 2821 - 1 place Victorien Sardou - 78161 Marly-le-Roi cedex
01 73 60 06 23 - Courriel : service.coll2821prevoyance@axa.fr

vous pouvez également vous adresser au représentant de Réussir Senior : **Joël Chrétienne**
joelchretienne@gmail.com ou consultez : www.reussirsenior.fr

La plaquette 2025 est disponible sur le site, rubrique Santé du 2 avril 2025.

ORGANIGRAMME

BUREAU DIRECTEUR

PRÉSIDENT : Bernard BROSSARD
06 08 64 78 51 - bernard.brossard@wanadoo.fr

VICE-PRÉSIDENT : Jean-Luc SCHICKELÉ
06 11 72 43 77 - jeanlucschickele@gmail.com

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL
François CARON
06 80 42 86 90 - secretariat@reussirsenior.fr

TRÉSORIER
Michel MAQUEVICE
06 60 45 18 74 - tresorier@reussirsenior.fr

ADMINISTRATRICE RESPONSABLE FICHIER
Françoise TALLON
06 73 61 29 45 - fichier@reussirsenior.fr

SECRÉTAIRE ADJOINTE
Catherine MOUCHET
06 80 45 22 00 - cath.mouchet@hotmail.com

TRÉSORIER ADJOINT
Alain BENOIT
06 09 33 12 96 - alain.benoit8@wanadoo.fr

ADMINISTRATRICE RESPONSABLE PRESSE
Anne-Marie RÉTIF
06 08 02 30 95 - retifam@wanadoo.fr

PRÉSIDENTS DE RÉGION

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE
PRÉSIDENT : Maurice OUDOT
06 11 78 21 67
mojonlg@gmail.com

RÉGION NORD-EST
PRÉSIDENT : Michel SCHMITT
06 30 56 58 87
michel.schmitt57@gmail.com
VICE-PRÉSIDENT : Denis ROUILLON
06 85 81 22 50
denisrouillon14@orange.fr

RÉGION OUEST
PRÉSIDENT : François AUREART
06 64 80 03 69
aureart.francois@orange.fr
VICE-PRÉSIDENT : Jocelyn CHEVAILLER
06 20 93 11 23
chevaillerjocelyn@wanadoo.fr

RÉGION SUD-EST
PRÉSIDENT : Philippe PETIT
06 20 78 16 20
philpetit69@wanadoo.fr
VICE-PRÉSIDENT : Joël DESCROIX
06 45 57 79 53
joeldescroix@wanadoo.fr

RÉGION SUD-OUEST
PRÉSIDENTE : Nadine VIALARD
06 09 52 90 35
vialard.nadine@wanadoo.fr
VICE-PRÉSIDENT : Eric JAILLON
06 59 25 68 69
eric.jaillon17@gmail.com

SYNDIC
Marie-Odile CORMIER
06 83 88 44 54
marie-odile.cormier@orange.fr

RESPONSABLE VOYAGE
Maurice OUDOT
06 11 78 21 67
mojonlg@gmail.com

Sapiteur RESPONSABLE ASSURANCES COLLECTIVES
Joël CHRÉTIENNE
joelchretienne@gmail.com

RESPONSABLE INFORMATIQUE
François CARON
06 80 42 86 90
informatique@reussirsenior.fr

nior

